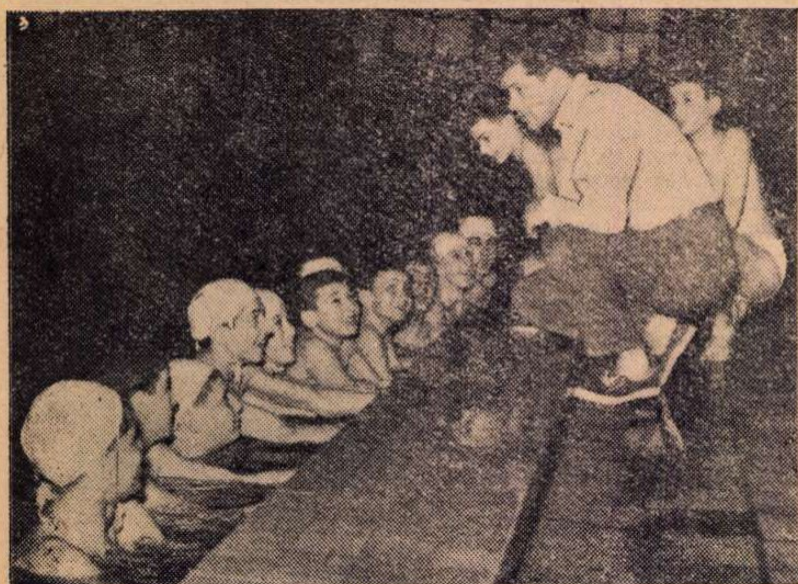
NATAȚIE

CAMPIONATELE CAPITALEI LA SĂRITURI ȘI POLO



Micuții jucători de polo de la S.S.E. II ascultă, atenți, sfaturile antrenorului Gheorghe Dumitru

Foto: T. Roibu

Duminică dimineața la bazinul acoperit de la Floreasca săritorii fruntași și începători din cluburile bucureștene au făcut o nouă verificare a stadiului lor de pregătire. Cei 67 de participanți s-au întrecut în cadrul etapei a doua a campionatului Capitalei. Organizarea bună a întrecerilor a contribuit la reușita acestei competiții. De notat rezultatul realizat de *Emilia Negulescu* (Rapid), la sărituri impuse (53 p.), punctaj care depășește pe cel realizat la băieți de *A. Breja* (Rapid) 49 p! S-au remarcat o serie de elemente tinere printre care: *Aurelia Manache* (Progresul), *Magdalena Strîmbeanu* (S.S.E.I.), *Mihai Munteanu* (Progresul). Iată cîștigătorii: SENIORI *cat. maestru:* Gh. Baican (Rapid) 46,59 p.; *cat. I:* A. Breja (Rapid) 49,58 p.; *cat. a II-a:* A. Gabor (Steaua) 42,50 p.; *cat. a III-a:* Liviu Mihai (Rapid) 31,39 p. SENIOARE *cat. maestru:* E. Negulescu (Rapid) 53,00 p.; *cat. a II-a:* M. Lixandru (Rapid) 42,40 p.; *cat. a III-a:* M. Crăciunescu (Rapid) 34,92 p. JUNIORI I *cat. I:* Gh. Ungureanu (Progresul) 44,73 p.; *cat. a III-a:* N. Achim (Progresul) 42,75 p.; *cat. a V-a:* A. Jancu (C.S.S.) 16,84 p; *cat. a VI-a:* A. Lepsi (C.S.S.) 8,60 p.; JUNIOARE I *cat. I:* M. Treistaru (Progresul) 36,42 p.; *cat. a II-a:* G. Popescu (S.S.E. I) 39,89 p.; *cat. a III-a:* A. Manache (Progresul) 42,07 p.; *cat. a V-a:* I. Dobrescu (Progresul) 14,80 p.; *cat. a VI-a:* R. Iacobsohn (C.S.S.) 10,00 p. JUNIORI II *cat. a II-a:* M. Munteanu (Progresul) 49,13 p.; *cat. a III-a:* P. Preoteasa (Progresul) 28,28 p.; *cat. a IV-a:* M. Popa (S.S.E. I) 33,75 p.; *cat. a V-a:* M. Chișiu (C.S.S.) 19,46 p.; *cat. a VI-a:* C. Mihai (C.S.S.) 12,23 p. JUNIOARE II *cat. a V-a:* R. Mihalca (S.S.E. I) 10,67 p., *cat. a VI-a* R. Antonescu (Rapid) 12,93 p. BĂIEȚI I *cat. a II-a:* J. Treistaru (Progresul) 45,48 p.; *cat. a V-a:* P. Marin (C.S.S.) 17,55 p.; *cat. a VI-a:* N. Mihalache (Progresul) 13,55 p. FETE I *cat. a V-a:* R. Popescu (S.S.E. I) 15,60 p.; *cat. a IV-a:* S. Bolovăneanu (S.S.E. I) 11,53 p. BĂIEȚI II *cat. a V-a:* I. Ilieș (Progresul) 21,51 p.; *cat. a VI-a:* F. Petrovici (Progresul) 11,07 p.; FETE II *cat. a V-a:* M. Strîmbeanu (S.S.E. I) 17,73 p.; *cat. a IV-a:* R. Dobrată (S.S.E. I) 9,00 p. Clasament general: 1. Progresul 427,66 p., 2. Rapid 393,41 p., 3. S.S.E. I 263,86 p., 4. C.S.S. 128,88 p., 5. Steaua 42,50 p.

★

Tot duminică au continuat întrecerile de polo din cadrul campionatului Capitalei rezervat echipelor de juniori. În clasament continuă să conducă formația Școala sportivă de elevi nr. 2, care în această etapă a învins cu categoricul scor de 22—2 pe Dinamo! Formațiile S.S.E. I și Rapid au cîștigat cîte un loc, iar Clubul sportiv școlar, prin înfrîngerea suferită, a trecut de pe locul 2 pe 5. Iată rezultatele: Progresul — Steaua 6—0, Rapid — C.S.S. 5—2, S.S.E. II — Dinamo 22—2, S.S.E. I— Știința 16—4. Clasamentul (etapa a III-a):

1. S.S.E. II	3	3	0	0	40: 7	6
2. S.S.E. I	3	2	0	1	30:10	4
3. Rapid	3	2	0	1	16: 9	4
4. Progresul	3	2	0	1	15: 9	4
5. C.S.S.	3	2	0	1	17:10	4
6. Știința	3	1	0	2	11:30	2
7. Steaua	3	0	0	3	5:28	0
8. Dinamo	3	0	0	3	5:36	0

În urma consumării etapei a IV-a în cadrul campionatului Capitalei rezervat echipelor de copii clasamentul se prezintă astfel:

1. C.S.S.	4	4	0	0	26: 3	12
2. Steaua	4	3	0	1	19: 4	10
3. S.S.E. II	4	3	0	1	18: 6	10
4. S.S.E. I	3	3	0	0	13: 6	9
5. Rapid	4	1	0	3	10:12	6
6. Progresul	4	1	0	3	8:15	6
7. Știința	3	0	0	3	2:30	3
8. Dinamo	4	0	0	0	0:20	0

C. GHEORGHE-coresp.

MOTO

Pregătiri pentru activitatea competițională

Marți 19 martie a.c. la ora 18,30, în sala din Bulevardul 6 Martie nr. 55 (Piața Kogălniceanu) va fi expus referatul privind pregătirile pentru începerea noului sezon competițional în secția de moto a clubului Voința. Sînt invitați motocicliștii, antrenorii și arbitrii de moto din București.

HOCHEI PE GHEAȚĂ

Campionatul mondial s-a încheiat, comentariile continuă...

(Urmare din pag. 1-a)

Iată dar că titlul mondial a fost decis de un singur gol marcat în plus, ceea ce vorbește de la sine despre echilibrul întrecerii. Specialiștii care au urmărit campionatul subliniază meritele deosebite ale echipei sovietice, care a știut să se mobilizeze în meciul decisiv cu Canada și să obțină o victorie concludentă, care i-a adus în mod meritat și titlul de campioană a lumii și a Europei. Jocul excelent al echipei U.R.S.S. a fost comentat foarte favorabil de însuși antrenorul canadienilor, Bobby Kromm, care a făcut aprecieri elogioase la adresa noilor campioni.

În declarațiile făcute presei suedeze, antrenorii echipei sovietice, Tarasov și Cernișev, subliniau importanța pregătirii psihice într-un campionat atît de echilibrat și arătau că în condițiile unei egalități de forțe ca aceea manifestată la actuala ediție a întrecerii decizia finală depinde uneori de cel mai mic amănunt.

★

În grupa B a campionatului lupta a fost aproape tot atît de strînsă ca și în grupa A. De altfel, Norvegia a cîștigat (pe deplin meritat) cu un singur punct avans față de echipele Elveției și Romîniei, departajate între ele prin golaveraj, și două față de reprezentativa poloneză. Locul trei ocupat de echipa R. P. Romîne este meritoriu, mai ales, dacă ținem seama că este primul an cînd hocheiștii noștri participă la întrecerile grupei B și că au avut de înfruntat echipe ca Norvegia, Elveția, Polonia care au activat în trecutul nu prea îndepărtat în compania celor mai bune reprezentative ale lumii, în grupa A. Și dacă ei ar fi reușit să mențină scorul de 4—3 în întîlnirea cu Elveția (cînd au fost egalați în ultimul minut), locul echipei noastre ar fi fost și mai bun. În orice caz, jucătorii noștri merită laude pentru puterea lor de luptă, pentru eforturile pe care le-au depus. Semnificativă în acest sens este declarația lui Walter Hansen (Elveția), membru al comisiei tehnice de organizare a campionatului, care spunea că **„Elveția și Romînia au arătat în această competiție o valoare egală"**.

Și acum, cîteva date statistice, furnizate de presa suedeză:

Numărul total al spectatorilor care au urmărit jocurile a fost de 212.000. Cifra record de spectatori 15.997 la meciul Suedia — Cehoslovacia. Media spectatorilor pe meci (la grupa A): 7.602. În total la grupa A au fost trase 1.759 de șuturi din care 1.504 pe poartă. Golgeterii grupei A sînt: **Starșinov** — U.R.S.S. cu 8 goluri și **Dolana** — Cehoslovacia cu același număr. Îi urmează canadianul **Jones** (7) și suedezul **Sterner** (7). În grupa A s-au înscris 255 de goluri de către 88 de jucători. Pe reprize golurile au fost repartizate astfel: repriza I: 80, repriza a II-a: 85, repriza a III-a: 90.

Cele mai multe minute de penalizare le-a primit americanul Kirrane (37) urmat de canadianul Fergusson (28).

GIMNASTICĂ

După prima verificare

Unele aspecte ale pregătirii echipelor

Apreciind utilitatea concursurilor desfășurate recent la Constanța și Craiova, ca prilej de verificare a stadiului de pregătire, considerăm că este necesar să subliniem principalele constatări, pentru a veni și pe această cale în sprijinul muncii antrenorilor.

Se observă, în general, din partea unor antrenori o tendință de a orienta conținutul pregătirii sportivilor în concordanță cu cerințele moderne ale gimnasticii de performanță. Aceasta se reflectă în diferite exerciții libere, care cuprind unele mișcări și legări noi, dinamice, cu un sporit indice de dificultate.

Cu toate acestea, nu sîntem pe deplin mulțumiți, deoarece ritmul de dezvoltare este încă nesatisfăcător, datorită unor greșeli care — pe alocuri — persistă în munca secțiilor și comisiilor de gimnastică.

Selecția. — Această problemă importantă în activitatea sportivă de performanță, continuă să nu fie în preocupările unor antrenori. Au fost prezenți la recentele concursuri sportivi plafonați sau fără perspectivă, care au concurat la un nivel scăzut, cu exerciții lipsite de un conținut corespunzător cerințelor categoriei respective.

În ceea ce privește vîrsta, avem și aci de spus ceva. Evident, sîntem pentru elemente tinere, talentate, cu perspectivă. Sîntem, de asemenea, pentru acele elemente trecute de vîrsta optimă performanței, dar a căror valoare și experiență ridică nivelul tehnic al echipei, stimulează pregătirea celor mai tineri. Dar cînd vedem gimnaști și gimnaste vîrstnici care stagnează ani de zile într-o valoare oarecare și care se prezintă totuși în concursuri, firește că nu avem nici un motiv să fim mulțumiți.

Pregătirea. — După cum s-a mai arătat, concursul a scos în evidență mari deficiențe în pregătirea sportivilor. S-a observat o insuficientă rezistență generală și specifică, lipsă de forță, mobilitate și viteză în execuții. Probele și normele de control — metodă eficientă de urmărire a pregătiri sportivilor — nu sînt folosite sistematic de antrenori în procesul de instruire.

Realitatea ne arată că esența activității în multe secții de gimnastică constă în repetarea (mai mult sau mai puțin metodică) a unor elemente clasice și specifice diferitelor aparate și în însușirea — dar nu perfecționarea — altor elemente. Numai așa se poate explica de ce multe maestre și mulți maeștri sau gimnaști de categoria I au un bagaj mic de mișcări și exerciții, și limitate ca valoare.

Surprinzător de slab s-au prezentat unele echipe, în ansamblul lor. Olimpia București (fete), C.S.O. Reșița (fete), Selecționata Timișoara (fete și băieți), Selecționata Cluj (băieți), ca urmare a unei defectuoase organizări a procesului de instruire s-au detașat prin lipsă de omogenitate și nivel tehnic scăzut.

Mai sînt aproximativ 30 de zile, pînă cînd echipele se vor întîlni din nou, în cadrul etapei oficiale a campionatului R.P.R., pînă cînd sportivii noștri vor începe să reprezinte culorile țării într-o suită de competiții internaționale.

Pentru îmbunătățirea calitativă a pregătirii care se desfășoară în secțiile de gimnastică, este absolut necesar ca în această perioadă să se rezolve următoarele sarcini:

— Cluburile și asociațiile sportive cu echipe participante în campionatul R.P.R. trebuie să asigure condiții corespunzătoare de pregătire (sală, echipament, materiale etc.).

— Comisiile regionale de gimnastică (Banat, Brașov, Cluj) trebuie să dovedească mai multă exigență în selecționarea sportivilor în echipa reprezentativă a regiunii sau orașului, promovînd cu curaj elementele tinere, cu perspectivă, alături de cei mai valoroși și experimentați gimnaști, precum și selecționarea celor mai competenți arbitri care să însoțească echipele respective.

— Antrenorii, cu sprijinul clubului sau al asociației și al comisiei regionale, trebuie să mărească numărul de antrenamente săptămînale, la minimum patru, iar durata unei lecții să fie de minimum două ore și jumătate.

— Elementele din conținutul exercițiilor să fie însușite la perfecție, mărindu-se corespunzător numărul repetărilor, în așa fel, ca să se poată trece la execuții integrale, urmînd ca treptat, metodic, pe parcursul pregătirii, exercițiile să fie îmbunătățite calitativ.

— O deosebită atenție trebuie să se acorde pregătirii elementelor tinere, cu perspectivă și promovării lor în echipă, fără a li se forța însă posibilitățile.

— Colegiul central de antrenori și cel de arbitri vor trebui să manifeste o exigență sporită față de munca antrenorilor și arbitrilor, luînd măsurile cele mai eficiente pentru înlăturarea lipsurilor din activitatea de performanță a gimnasticii sportive.

prof. MARIA IONESCU
antrenor federal

prof. CLAUDIU ATANASIU
secretar general F.R.G.

CICLISM

Gr. Nicolae învingător la Oradea

ORADEA (prin telefon). Duminică dimineața, loturile republicane de ciclism ale R.P. Romîne și R.P. Ungare care se pregătesc în vederea „Cursei Păcii" s-au întîlnit într-un nou concurs de verificare. Întrecerea s-a desfășurat pe circuit pe străzile orașului Oradea. S-au parcurs 25 ture (o tură = 1650 m), în total 41,250 km, cu sprint la fiecare tură. Cursa a plăcut miilor de spectatori orădeni prezenți pe traseu.

Clasamentul final arată astfel: 1. Grigore Nicolae (R.P.R.) 19 p; 2. Ion Cosma (R.P.R.) 17 p; 3. Gheorghe Rădulescu (R.P.R.) 11 p.

GHEORGHE și **PAUL LÖRENCZ**
coresp.

C. CIOCAN PE PRIMUL LOC ÎN „CUPA FLACĂRA"

Cel de-al doilea concurs de ciclism al anului, organizat de clubul „Flacăra", a reunit duminică la start 183 participanți! Cea mai pasionantă probă a fost a avansaților, desfășurată pe o distanță de 50 km, în care lupta pentru primul loc s-a dat între 62 alergători. Întrecerea a fost cîștigată de tînărul C. Ciocan (Petrolul Ploiești) cu timpul de 1h07:24,0 urmat de Gh. Bădără și M. Voinea în același timp.

La juniori I cei 37 concurenți au dat o adevărată „bătălie" de-a lungul celor 20 km cît au avut de parcurs. La capătul cursei pe primul loc s-a clasat D. Panaitescu (Steaua) cu timpul de 43:02,0. Întrecerea juniorilor din categoria a II-a s-a soldat cu victoria tînărului C. Moțocanian (Voința). La semicurse pe primul loc s-a clasat V. Bulboacă cu timpul de 19:20,0 (Dinamo).

La „oraș" au luat startul 23 tineri. Cursa a măsurat 6 km și a fost cîștigată de D. Tudor (Steaua) înregistrînd timpul de 11:12,0.

C. NICULESCU — coresp.

De la I.E.B.S.

S-au pus în vînzare la casele obișnuite bilete pentru întîlnirea internațională de fotbal dintre selecționata olimpică a R. P. Ungare și Rapid de miercuri 20 III ora 16, de pe stadionul „23 August". Cluburile și asociațiile sportive care au încheiat contracte se pot prezenta pentru ridicarea biletelor.

★

Patinoarul artificial din parcul „23 August" este deschis pentru public joi 21 III între orele 17—19.

★

Centrul de inițiere de înot pentru copii între 5—10 ani funcționează zilnic la bazinul acoperit Floreasca. Informații și înscrieri, între orele 9—13 și 16—20. Telefon 11.64.06.